

ELLE DECORATION

HIMMLISCH
SCHLAFEN!
DER GROSSE
BETTEN-GUIDE

5/2023
SEPTEMBER/
OKTOBER

DEUTSCHLAND 8,00 EURO
ÖSTERREICH 8,80 EURO
SCHWEIZ 13,00 SFR



GOLDENER
HERBST

NATUR-FARBEN,
COTTAGE-DEKO,
PILZ-REZEPTE

kleine

RAÜME

... großes Glück!

Wie aus wenig Platz Wohnräume werden

1

SECRET SERVICE

Je nach Auswahl des Bettes muss es nicht zwingend der klassische Unterbettkasten für zusätzlichen Stauraum sein. Es ist sinnvoller, den Platz unter der Matratze für eine optimale Luftzirkulation frei zu halten. Kommoden oder Nachttische eignen sich besser. Oder eine Sitzbank vor dem Bett! Sie ist auch eine schöne Alternative zum Kleidersessel. Und da sie das Bett optisch verlängert, lässt sie den Raum auch gleich insgesamt großzügiger erscheinen.

2

STILLE SCHÖNHEITEN

Wenig, dafür erlesen – Accessoires im kleinen Schlafzimmer sollten echte Lieblingsstücke sein. Und durch ihre angenehme Präsenz Ruhe im Raum und in der Seele verströmen. Besonders hilfreich: wenn schöne Utensilien auch noch für Ordnung sorgen. Wie kleine Körbe für Wäsche oder Dekokissen (während der Nacht). Schmuck und Beauty-Produkte kommen in Holz- oder Spiegelboxen. Auf dem Nachttisch steht eine filigrane Wasserkaraffe mit integriertem Glas.



1. Nachttisch „Beds“ mit integrierter Leuchte, von Gervasoni, um 1020 €. 2. Korb „Restore“ aus Filz, von Muuto, um 95 €. 3. „Beauty Box“ aus geölter Eiche, auch für Schmuck, von Klassik Studio, um 441 €



3

DIE LEICHTIGKEIT DES SEINS

Für kleine Schlafzimmer lieber filigrane Möbel auswählen. Mit zierlichen Beinen und durchlässigen Türen. Praktisch und schön zugleich sind auch verspiegelte Schrankfronten oder Möbel mit Hochglanz-Optik. Sie reflektieren das Licht und tragen zu einem leichteren Raumgefühl bei. Auch immer gern gesehen: niedliche Poufs. Außerdem sind geschickt arrangierte Leuchtmittel dekorativ und gemütlich und verstehen sich aufs optische Vergrößern. Perfekt: Lichtleisten, die indirekt an der Wand entlang scheinen. Deckenlicht strahlt zu massiv und wirkt bedrückend.

3

DAS SCHLAFZIMMER

4

TIPPS VON DER EXPERTIN

Wir haben Tina Daamen, Head of Style & Visual Merchandising im Hästens Store von Bettenrid in München, nach ihren besten Tipps für die Gestaltung einer kleinen Schlafoase gefragt.

Welche Farben, Materialien und Formen sind für kleine Schlafzimmer ideal?

Keine zu dunklen Farben bitte. Hervorragend geeignet sind Pastelltöne wie Puder, Veilchen oder Eisblau. Blau- und Grüntöne wirken schlaffördernd und sorgen zusätzlich für Weite und Offenheit im Raum.

Und wie wird das Gesamtbild harmonisch?

Auch durch Farbe! Indem die Bettwäsche die Raumfarbe aufgreift (gern auch mit Muster, z. B. von Bettenrid). Und ein Material- und Stilmix bei den Textilien ist interessant, etwa pastellfarbene Leinenvorhänge zu Samtkissen und Satinbettwäsche.

Wie viele Accessoires sind im Schlafzimmer sinnvoll?

Das ist natürlich Geschmacksache. Sicherlich sollte nicht zu viel dekoriert sein, da ein Schlafzimmer zum Wohlfühlen und für den Schlaf da ist. Aber ausgewählte Stücke können den Raum aufwerten, ein gutes Gefühl geben und die Schlaflandschaft behaglicher machen.